

# Zahnärztliche ERNÄHRUNGSBERATUNG EINSTEIGER

## I Grundlagen-Modul 1 mit Ester Hoekstra Einstieg in die Ernährung



- Ernährung und Evolution
- Evidenzbasierte Ernährungsmedizin
- Anatomie des Gastro-Intestinal-Trakts
- Wie wird gegessen?

KURS-NR. 22121

**GRUNDLAGEN MODUL I**

Fr. 02.09.2022

13:00 Uhr - 20:00 Uhr

EUR 264,-

## II Grundlagen-Modul 2 mit Sandra Wooßmann Makro- und Mikronährstoffe



- Welche verschiedene Makro- und Mikronährstoffe gibt es?
- Welchen Funktionen erfüllen sie im Körper?
- Wie häufig und in welcher Menge müssen oder dürfen wir sie aufnehmen?
- Gibt es Überdosierungen? Oder gar Unterdosierungen?
- Hat dies Auswirkungen auf unseren Körper?

KURS-NR. 22122

**GRUNDLAGEN MODUL II**

Sa. 03.09.2022

10:00 Uhr - 17:00 Uhr

EUR 264,-

## III Grundlagen-Modul 3 mit Monique Becken Lebensmittelmanagement



- Lebensmittelkennzeichnung
- Lebensmittelhygiene
- Lebensmittelumgang
- Ökologische Aspekte
- Lebensmittelverarbeitung

KURS-NR. 22123

**GRUNDLAGEN MODUL III**

Fr. 04.11.2022

13:00 Uhr - 20:00 Uhr

EUR 264,-

## IV Grundlagen-Modul 4 mit Sandra Wooßmann Verschiedene Ernährungsformen und Typen



- Kennenlernen verschiedener Ernährungsformen
- Was sind Diäten und was ist gerade aktuell?
- Verschiedene Fastenformen erkennen
- Wie wird eine Ernährungsberatung durchgeführt
- Welche Hilfsmittel sind sinnvoll? Ernährungsprotokolle sowie die Anwendung von Softwareprogrammen
- Durchführung einer praktischen Ernährungsberatung

KURS-NR. 22124

**GRUNDLAGEN MODUL IV**

Sa. 05.11.2022

10:00 Uhr - 17:00 Uhr

EUR 264,-

